

# Packliste

## Bekleidung

Trikot kurzarm (E)  
Trikot langarm (E)  
Funktionstop (E)  
Bike-Shorts (E)  
Bike-Unterhosen (E)  
Socken (E)  
Regenjacke/-hose (E)  
Windjacke/-weste (E)  
Handschuhe kurz/lang (E)  
Bike-Schuhe (E)  
Überschuhe (E)  
Helm (E)  
Unterwäsche für Abends (E)  
Badeschlappen (E)  
T-Shirt(s) (E)  
Langarmshirt/-jacke (E)  
Leichte Hose für Abends (E)  
Halstuch/Stirnband (E)

## Körperpflege

Shampoo/Duschgel (E)  
Zahnbürste/Zahnpasta (E)  
Funkt. Handtuch klein (E)  
Deo (E)  
Sonnenscreme (G)  
Evtl. Rasierer (E)

## Orientierung

Kartenmaterial (G)  
Roadbook (G)  
Evtl. GPS (G)

## Fahrrad

Fahrradcomputer (E)  
Trinkflasche (E)  
Multitool mit Kettennieter (G)  
Mantelheber (G)  
Kettenglied & Niete (E)  
Bremsbeläge (E)  
Schalttauge (E)  
Flickzeug (G)  
Schläuche (Ventil!) (E)  
Pumpe (G)  
Schloss (G)  
Kettenöl (G)  
Kabelbinder (G)  
Panzertape gewickelt (G)

## Sonstiges

Rucksack (E)  
Riegel, Pulver, etc. (E)  
Notbeleuchtung (G)  
Hüttenschlafsack (E)  
Sonnenbrille (E)  
Handy & Ladegerät (E/G)  
Kamera & Ladegerät (G)  
Ausweis (E)  
Geldbeutel klein (E)  
Taschentücher (E)  
Taschenmesser (G)  
Feuerzeug (G)  
Erste Hilfe Set (G)  
Reiseapotheke (G)  
Ohropax (E)